

海外臨床薬学研修 報告書

研修期間：令和 8 年 2 月 15 日～令和 8 年 2 月 23 日

所 属：名城大学薬学部薬学科

学 年：5 年

学籍番号：210973343

氏 名：都築萌花

1. 参加目的

5 年次での実務実習の中でアメリカの添付文書やガイドラインを参考にすることがあり、アメリカでの薬学に興味を持った。そこで現地で直接薬学に関する講義を受けたり、医療施設の見学を行ったりできる本研修に参加したいと考えた。

2. 研修内容

【研修テーマ】 アメリカにおける薬学教育や医療制度を知り、日本の制度との違いを学ぶ

【研修日程】

月日	研修内容
2 月 16 日	日本とアメリカの薬学教育についての講義 日本とアメリカの薬学教育の違いについての講義 感染症と HIV/AIDS についての講義 インドとアメリカでの薬剤師としてのキャリアの違いについての講義 アメリカの医療制度についての講義
2 月 17 日	プレゼンテーション準備 アメリカの調剤薬局での業務に関する講義 サウジアラビア出身の薬学留学生からの講義 大学病院見学ツアー 市中肺炎の患者の評価方法についての講義
2 月 18 日	プレゼンテーション準備 Poison center 見学ツアー 緊急医療薬剤師についての講義 市中肺炎の症例検討ディスカッション 学内の売店の見学 薬学生によるレジデント制度についてのプレゼン
2 月 19 日	CVS 薬局見学ツアー 服薬アドヒアランスについての講義 市中肺炎の患者の症例レビュー プレゼンテーション準備
2 月 20 日	アメリカの薬理経済学 (HEOR) についての講義 栄養学に関する授業(現地の学生の授業に参加)

	Pharmacy museum 見学ツアー プレゼンテーション発表 エジプト出身でカタルでの薬剤師経験のあるや留学生からの講義
--	---

【研修内容の詳細】

アメリカの薬学部は pre-pharmacy 制度で 2 年学んだ後専門教育を 4 年学ぶことで pharm. D. の資格を得ることを学んだ。薬剤師として働く中では、テクニシャンと呼ばれるスタッフがピッキングなどの対物業務を担うため、薬剤師は対人業務に専念できるという点を学んだ。また、薬局では電子処方箋やドライブスルーなどが導入されており日本よりもより効率的に薬の受け渡しができるようになっている。また、リフィル処方箋が一般化されていることもあり、処方箋の期限が 1 年間ある点も日本と大きく異なる点であった。

市中肺炎に関する症例ディスカッションでは、アメリカと日本では重症度判断の項目や検査値の基準値など異なる点もあったが、着目する点は 4 年次の薬物治療マネジメントや病院での実務実習で学んだものとはほとんど同じであった。実際にアリゾナ大学の学生に対して使用している症例のケースを使用した授業だったが、細かい患者の状態の評価項目から適切な薬、不適切な薬を検討しなくてはならず、アメリカの薬学教育がハイレベルな臨床ベースで行われていることが身をもって感じられた。

2. 感想

今回の研修を通じて、アメリカでの医療制度や薬学教育がいかに関日本と異なるか学ぶことができた。さらに、さまざまな国出身のドクターや生徒から話を聞いたことでアメリカ以外の国の医療制度及び薬学教育の日本との違いを学ぶことができた。

アメリカでは国民皆保険がないため、医療保険にな加入していない人が多く病院にかかる多額の医療費がかかることから日常的な体調不良などは薬局で OTC 薬を買うことが多いことがわかった。薬剤師が薬局でワクチンを接種したり、医療的なスクリーニングをする権限を持つことも医療費が高額であることが影響しているのだろうと感じた。しかし、調剤薬局の薬剤師の人手不足という問題があり、調剤薬局の薬剤師はほとんどの薬局に 1 人ずつしかおらず 1 日に 12 時間近く働きながら投薬、ワクチン接種、OTC 薬の相談をこなさなくてはならないという現実には驚いた。

アメリカのドラッグストアには、日本にはない設備や商品が多くあった。中でも minute clinic という医師ではないが簡単な診断が下せる医療スタッフの常駐する施設が処方箋受け取り窓口の横に併設していることには驚いた。アメリカの病院は基本予約制でかなりの期間待たないといけなく、医療費も高いので少しの体調不良の場合はドラッグストアにある minute clinic で、診断を受け、処方箋を出してもらい、そのまま薬を受け取って帰ることができるを知り、日本との違いを興味深いと感じた。

この研修で、日本の医療をより良くするための方法や今の日本の医療の良い点について改めて気づくことができた。このような機会をいただいたことに感謝し、この経験を今後の日本の医療の発展に貢献できるよう活かしていきたい。